

Ermitteln Sie Ihr Limbisches Profil	nein	Eher nicht	teils, teils	Ja	sehr
... Sie haben eine starke Präferenz für Struktur und Organisation	1	2	3	4	5
... Es ist mir wichtig, selbst zu bestimmen, wie ich meine Arbeit mache	1	2	3	4	5
... Sie legen großen Wert auf Respekt gegenüber Autorität und Hierarchie	1	2	3	4	5
... Sie neigen dazu, sich von ihren Empfindungen und Gefühlen leiten zu lassen	1	2	3	4	5
... Sie haben eine ausgeprägte Überzeugung, dass Dinge so sein sollten, wie sie schon immer waren	1	2	3	4	5
... Sie neigen dazu, Verantwortung für ihre Handlungen und Entscheidungen zu übernehmen	1	2	3	4	5
... Sie bevorzugen bewährte und bekannte Lösungen für Probleme	1	2	3	4	5
... Sie haben eine starke Vorliebe für Kunst, Musik und kreative Erfahrungen	1	2	3	4	5
... Sie neigen dazu, in stressigen Situationen ruhig und besonnen zu bleiben	1	2	3	4	5
... Sie wirken oft leidenschaftlich und emotional beteiligt	1	2	3	4	5
... Auch vor einer schwierigen Aufgabe gehe ich davon aus, mein Ziel zu erreichen	1	2	3	4	5
... Sie kommunizieren direkt und effektiv, um ihre Ziele zu erreichen	1	2	3	4	5
... Sie haben eine tiefe Bindung an religiöse Überzeugungen und Traditionen	1	2	3	4	5
... Sie bevorzugen bewährte Praktiken und Verhaltensweisen	1	2	3	4	5
... Ich gehe einmal pro Woche ins Theater oder ins Kino	1	2	3	4	5
... Ich gehe regelmäßig zum Arzt und halte viel von Prävention	1	2	3	4	5

Test 4/4

B

B

A

C

A

B

A

C

B

C

B

B

A

A

C

A

Ermitteln Sie Ihr Limbisches Profil	nein	Entweder nicht	teils, teils	Ja	sehr	
.... Sie haben eine starke Präferenz, andere Menschen optimal zu stimulieren	1	2	3	4	5	C
....mein Leben ist sehr abwechslungsreich	1	2	3	4	5	C
.... Sie haben eine ausgeprägte Fähigkeit, Probleme zu lösen und Herausforderungen anzunehmen	1	2	3	4	5	C
.... Inspiration und neue, innovative Ideen sind mir wichtig	1	2	3	4	5	A
....Sie neigen dazu, ihre Meinungen und Überzeugungen durchzusetzen	1	2	3	4	5	B
...Sie haben eine starke Präferenz für Kontrolle und Autorität	1	2	3	4	5	C
....Sie legen großen Wert auf Ordnung und Regeln	1	2	3	4	5	B
.... Meine Familie und mein Freundeskreis sind mir das Wichtigste im Leben	1	2	3	4	5	B
....Sie neigen dazu, die Kontrolle in Situationen zu übernehmen	1	2	3	4	5	A
.... Wenn ich einen Fehler mache, suche ich zuerst die Schuld bei mir	1	2	3	4	5	A
... Ich liebe ausgefallene Mode.	1	2	3	4	5	B
... Sie wirken oft aufgeschlossen und bereit, neue Dinge auszuprobieren	1	2	3	4	5	A
...., Sie wirken oft kompetent und effektiv in ihren Handlungen	1	2	3	4	5	C
.... Die Bindung zur Heimat und zur Kultur meiner Vorfahren ist mir wichtig	1	2	3	4	5	A
... Sie haben eine starke Fähigkeit, andere zu motivieren und zu inspirieren	1	2	3	4	5	C
... das Leben ist ein kreativer Fluss, in dem ich Immer neue Wege finden werde	1	2	3	4	5	C
... was ich mir vornehme, gelingt auch. Das Leben braucht auch klare Vorgaben!	1	2	3	4	5	B

Addieren Sie nun alle Werte Ihrer Antworten (gar nicht = 1 Punkt; sehr = 5 Punkte) und ordnen Sie aufgrund der maximalen Punktzahl heraus, welche Limbischen Werte (A—C) Sie bei sich am stärksten ausgeprägt feststellen.

Ermitteln Sie Ihr Limbisches Profil....

Bereich		Wertediagramm			
A	Balance				
B	Dominanz				
C	Stimulanz				
		12-19 Punkte	20-29 Punkte	30-41 Punkte	42-55 Punkte
		gar nicht	eher nicht	eher	sehr